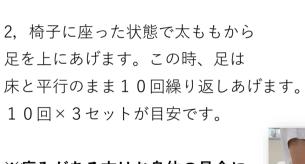
## 市民病院リハビリテーション科 足と肩の運動 ~足の運動編④~



1, こんにちは

市民病院リハビリテーション科の岡山です。 今回は椅子にすわったままできる、簡単な 足の運動をご紹介します。

診療までの待ち時間にぜひ行ってみて くださいね!



※痛みがある方はお身体の具合にあわせて無理なく行ってください。



3, ぜひ継続して行ってみてくださいね。

ホームページにもぜひアクセスしてください。 魅力的な情報を随時更新中です! ※下記リンクからどうぞ

横須賀市立市民病院